**D\*Fase Training Depressie behandelprotocollen voorjaar 2017**

**3-daagse incompany training tbv D\*fase studie**

* Vermoedelijke data: 28-29-30 augustus
* Namen beroepsvereniging: VGCt
* De kostenplaats: directie van Stichting Dimence, kostenplaats 58065 met kostendrager 6067 o.v.v. onderzoek M. Miggiels.

*Doel*

Wie de training heeft gevolgd kan het CGT-protocol (Cognitieve therapie bij depressie (Bockting, C. L. H., 2003) zelfstandig toepassen t.b.v. het D\*fase psychotherapie onderzoek. De training zal worden vervolgd door een verplicht incompany supervisietraject.

*Training*

De incompany training omvat 3 bijeenkomsten, van elk 6 uur (incl. pauze). Elke bijeenkomst omvat een theoretisch of technisch onderwijsblok. De nadruk ligt in deze training op het oefenen van de praktijk door middel van rollenspellen en casusbesprekingen aan de hand van lopende therapieën van de cursisten door middel van video- en audio fragmenten.

De training is toegankelijk voor deelnemende therapeuten aan het D\*fase Depressieonderzoek dat binnen Dimence wordt uitgevoerd. De deelnemers worden getraind in wetenschappelijk onderzochte behandeling, die een meerwaarde biedt in het behandelen van complexe casuïstiek.

Bij dit CGT-protocol focust de therapeut op de invloed die de aanwezige disfunctionele gedachten van de patiënt hebben op het huidige en toekomstige functioneren. CGT richt zich op het evalueren, uitdagen, en aanpassen van disfunctionele overtuigingen (cognitieve herstructurering). Huiswerkopdrachten en het aangaan van activiteiten buiten de sessie, maken een belangrijk onderdeel uit van de behandeling. De therapeut heeft een actieve invloed op de therapeutische interactie en onderwerpen in de therapie. Er wordt gebruik gemaakt van psycho-educatie en patiënten wordt geleerd om op een andere manier om te gaan met stressvolle situaties. Allereerst wordt in de training stilgestaan bij de onderzoeksgegevens over de effectiviteit van CGT. Vervolgens wordt de wijze van bepaling van ernst aan de hand van vragenlijsten en de indicatiestelling van CGT besproken. De theoretische modellen die ten grondslag liggen aan CGT bij depressie en de belangrijkste interventies worden besproken. Daarnaast wordt het behandelprotocol per fase besproken en geoefend.

*Docenten*

Drs. A.T. Prinsen-Reinders, klinisch psycholoog 99052150125, cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCt

Drs. G. Beldman, klinisch psycholoog 79909816725, cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCt

Drs. E. van Valen, GZ-psycholoog 79915496625, cognitief gedragstherapeut VGCt, docent Klinische psychologie Universiteit Utrecht

*Literatuur*

Bockting, C.L.H., van Rijsbergen G.D. & Huibers, M.J.H. (in press). Protocollaire behandeling van patiënten met een depressieve stoornis - In C.A.L. Hoogduin (Eds.), *Protocollaire behandelingen voor volwassenen met psychische klachten 1*. Amsterdam: Boom.

Bockting, C. L. H. (2003). Cognitieve therapie bij depressie. (Protocollen Programma Stemmingsstoornissen) Amsterdam: AMC/De Meren. ISBN: 90-808278-2-7.